



# Seniorendienste Affoltern a. A.

für Einwohner der Stadt Affoltern

## Monatsprogramm 2024

# Mai

**Jeden Dienstag**  
**SENIOREN 60plus**  
Chilehuus im Park  
Leitung / Auskunft

**Treffpunkt zum gemeinsamen Spiel und Gespräch**  
14.00 – 17.00 Uhr  
Myrta Lusser und Team, Tel. 079 660 84 49

**Jeden Mittwoch**  
**FITNESS ab 60**  
Turnhalle Ennetgraben

(Ausgenommen Schulferien)  
**Seniorenturnen – für sie und ihn**  
12.45 und 14.00 Uhr

**Donnerstag**  
**Wanderung**  
Wanderzeit  
Treffpunkt  
Verpflegung  
Leitung / Anmeldung

**2. Mai 2024**  
**Menzingen ZG - Moränenlandschaft**  
3¼ Std. (10.8 km / 370m Auf- / 370m Abstieg)  
07.55 Uhr, Bahnhof Affoltern  
Restaurant  
Peter Beer, 044 761 77 21  
WhatsApp Nachrichten 079 406 84 68

**Donnerstag**  
**SENIORINNENREISE**  
Zeit / Ort  
Auskunft / Anmeldung

**15. Mai 2024**  
**mit Schifffahrt Biel-Murten**  
Anmeldung bis 6. Mai möglich  
Marcel Ineichen, 044 760 44 02

**Donnerstag**  
**Bergwanderung**  
Wanderzeit  
  
Treffpunkt  
Verpflegung  
Leitung / Anmeldung

**23. Mai 2024**  
**Goldauer Bergsturzgebiet**  
4 Std. (8.2km, 540m Auf- / 640m Abstieg)  
**Teilnahme nur mit hohen Wanderschuhen, Stöcke**  
7.30 Uhr, Bahnhof Affoltern  
Picknick  
Hans Heierli, 079 271 51 50

**Anmeldung für Wanderungen und Exkursionen jeweils bis spätestens Dienstag, 19.00 Uhr**

**Versicherung ist Sache der Teilnehmer!**

### ProSenectute Ortvertretung

#### Mittagstisch

Abmeldung an

**Donnerstag, 30. Mai 2024**  
11.15 Uhr, Rest. Senevita Obstgarten  
Esther Maurer, 079 358 58 18

22.4.24hp